



تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۵
شماره: ۱۴۰۴/ص/۴۰/۱۵۵۶
پیوست: ندارد

سرمایه گذاری برای تولید (مقام معظم رهبری)

ورود به دفتر نظام پزشکی شهرستان فردیس
شماره: ۴۴۹۶۶۹
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۵

ریاست محترم سازمان نظام پزشکی شهرستان کرج
ریاست محترم سازمان نظام پزشکی شهرستان فردیس
ریاست محترم سازمان نظام پزشکی شهرستان ساوجبلاغ
ریاست محترم سازمان نظام پزشکی شهرستان نظرآباد

با سلام و احترام

به پیوست نامه شماره ۳۰۰/۱۷۱۴۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ معاون محترم بهداشت وزارت متبوع در خصوص دستورالعمل آنفلوانزا در بارداری حضورتان ارسال می گردد. با عنایت به اینکه مادران باردار تا دو هفته پس از زایمان جزو گروه آسیب پذیر محسوب می شوند، توجه دقیق به نکات ذکر شده در نامه پیشگفت با نظر کمیته کشوری سلامت مادران شامل آموزش اصول پیشگیری به مادران باردار، تشخیص به موقع، آگاهی از علائم هشدار و ارجاع فوری، شروع سریع درمان جهت پیشگیری از مرگ مادر بسیار ضروری است. خواهشمند است دستور فرمایید نامه پیوست جهت بهره برداری و اجرا در اختیار مراکز درمانی تحت پوشش قرار گیرد.

دکتر معصومه جودکی
معاون بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان

مستورن عزیزی
۱۴۰۴/۰۹/۲۵

دبیر خانه: سازمان نظام پزشکی کل کشور
شماره نامه: ۱۰۰ / ۲۹۹ / ۶۱۰۶۴
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۵

نامه فوق بدون مهر معاونت فاقد اعتبار می باشد.

آدرس: کرج - میدان آزادگان، بلوار ۴۵ متری کاج (بسیج)، جنب کارگزاری بانک تجارت، پلاک ۳۲۳، معاونت بهداشت و مرکز بهداشت استان

تلفن: ۳۲۵۲۳۹۴۲۰ دورنگار: ۳۲۵۴۳۲۰۰ کد پستی: ۳۱۵۵۶۴۳۵۶۹

شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

پیوست: ندارد

«سرمایه گذاری برای تولید»

((مقام معظم رهبری))



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

رؤسای محترم دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی...

موضوع: دستور عمل آنفلوانزا در بارداری

با سلام و احترام

با توجه به شروع فصل سرما و موارد رو به افزایش شیوع آنفلوانزا، از آنجا که مادران باردار تا ۲ هفته پس از زایمان جزو گروه آسیب پذیر محسوب می شود، برای پیشگیری از مرگ مادر، تشخیص و درمان به موقع با نظر کمیته کشوری سلامت مادران، موارد زیر به استحضار می رسد:

۱) اقدامات پیشگیرانه شامل:

- واکسیناسیون مادران باردار (چنانچه مادر باردار هنوز واکسن آنفلوانزا را دریافت نکرده است به انجام واکسیناسیون توصیه شود)
- عدم حضور در اجتماعات
- شستن مرتب دستها
- عدم تماس با افراد بیمار (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری)
- پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده

۲) تشخیص:

شروع ناکهانی تب بالای ۳۷/۸ تا ۴۰ درجه، سرفه، درد عضلانی، سردرد و خستگی شدید.
سایر علائم شامل: احتقان گلو، آبریزش بینی، گلودرد، تهوع و تنگی نفس
توجه: نبود تب رد کننده بیماری آنفلوانزا نیست.

پس از تشخیص و اقدامات درمانی توسط پزشک سطح ۱ در صورت بروز موارد زیر به سطح ۲ ارجاع شود:

- دهیدارته بودن، تنگی نفس، درد قفسه سینه، وجود بیماری همراه مانند: آسم، نقص سیستم ایمنی، دیابت آشکار، نمایه توده بدنی مساوی یا بیشتر از ۴۰ و ...
- مادرانی که پس از شروع درمان بهبودی حاصل نشده است.
- مادرانی که بعد از بهبودی مجدداً علائم بیماری بروز پیدا کرده است.
- مادرانی که توانایی مراقبت از خود را ندارند.



شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

پیوست: ندارد

«سرمایه گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

(3) درمان:

- با شروع علائم بیماری بدون توجه به واکسیناسیون درمان دارویی در مادر شروع شود:
- داروی اسلتامیویر ۷۵ میلی گرم دو بار در روز برای ۵ روز
 - توجه:** در مادران با مشکلات کلیوی دوز دارو می بایست تنظیم شود.
 - درمان تب مهم است (تب با ایجاد نقص لوله عصبی در جنین مرتبط است)
 - درمان تب: استامینوفن.
 - از آسپیرین یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی NSAID برای درمان تب استفاده نشود.
- نکته ۱:** در مادرانی که آسپیرین با دوز پایین (پروفیلاکسی) در بارداری دریافت می کنند آسپیرین قطع نشود.
- نکته ۲:** برخلاف بیماری کووید، استفاده روتین از کورتیکواستروئیدها (بتامتازون و دگزامتازون) در مبتلایان به آنفلوانزا در مراحل اولیه و غیر بستری ممنوع است چون باعث افزایش دوره دفع ویروس و اضافه شدن عفونت باکتریال می شود.
- نکته ۳:** تجویز آنتی بیوتیک فقط در صورت ایجاد عوارضی مانند سینوزیت، اوتیت میا و پنومونی باکتریال اندیکاسیون دارد.
- در صورت نیاز به بستری در بخش** مسئولیت مستقیم مادر به عهده متخصص زنان مسئول شیفت است و لازم است مسئولیت متخصص تا زمان تعیین تکلیف مادر تداوم یابد. با توجه به مدیریت چند رشته ای، برنامه درمانی مادر و نقش سایر تخصص ها در زمان پذیرش با نظارت مسئول فنی بیمارستان مشخص شود.
- در صورت نیاز به بستری در بخش ICU یا CCU** مسئولیت با پزشک متخصص مسئول آی سی یو یا سی سی یو است. متخصص زنان مسئول بررسی روزانه سلامت مادر و جنین (در صورت قابل حیات بودن جنین Viability) مطابق استانداردهای ابلاغی می باشد.

(4) پیام های آموزشی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماریهای تنفسی واگیر

۱. پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و یا عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف)
۲. شستشوی مداوم و مکرر دست ها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح)
۳. نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن
۴. عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوانزا و بیماری های ویروسی تاثیری ندارند.



شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷ د

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

پیوست: ندارد

«سرمایه گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

5. پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و اجتماعات
6. پرهیز از تماس نزدیک با افراد بیمار (رعایت حداقل فاصله دو متر با افراد بیمار، پرهیز از دست دادن و در آغوش گرفتن، در هنگام بیماری، پرهیز از روبوسی، ..)
7. اجتناب از لمس چشم ها، بینی، دهان با دست های آلوده
8. استفاده از ماسک، اقدامات پیشگیرانه و فاصله گذاری فیزیکی توسط کلیه افراد علامتدار/مشکوک به آنفلوآنزا که در تماس خانگی با مادر باردار قرار دارند.

5) خواهشمند است دستور فرمائید اقدامات زیر انجام شود:

1. اطلاع رسانی به خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت، مراکز جامع خدمات شهری، روستایی و شهری روستایی
2. اطلاع رسانی دستور عمل به مطب متخصصین زنان، زایمان، پزشکان عمومی و دفاتر کار مامایی با هماهنگی سازمان نظام پزشکی
3. اطلاع رسانی به کارشناسان پاسخگوی ۴۰۳۰ و معرفی سامانه ۴۰۳۰ کد ۴ برای پاسخگویی به سوالات مادران باردار
4. طراحی و برنامه ریزی بازآموزی به منظور آموزش در زمینه بیماری آنفلوآنزا و تشخیص افتراقی شایع به پزشکان

نظارت بر حسن اجرای دستور عمل مذکور با معاونت محترم درمان و بهداشت می باشد.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت

